



MENU' ESTIVO (6-12 MESI)

MENU' ESTIVO	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDÌ	Brodo vegetale con crema 4 cereali/pastina Formaggio fresco 7 Carote cotte 12 Frutta fresca	Brodo vegetale con crema mais- tapioca/ pastina 1.7 Formaggio fresco 7 Carote cotte 12 Frutta	Brodo vegetale con semolino/pastina 1.7 Formaggio fresco 7 Verdure miste 12 Yogurt 7	Brodo vegetale con crema 4 cereali/pastina Formaggio fresco 7 Zucchine al forno* Frutta fresca
MERENDA	FRUTTA	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
MARTEDÌ	Brodo vegetale con crema mais- tapioca/pastina Pollo al forno 9 Fagiolini*12 frutta	Brodo vegetale con crema 4 cereali/pastina 1.7 Carne di pollo 1.9 Verdure miste cotte 12 Frutta fresca	Brodo vegetale con crema mais- tapioca/pastina 1.7 Carne di manzo 3.7.1 Carote cotte 12 Frutta fresca	Brodo vegetale con crema di riso/Risotto 1.7 Ceci 9 Carote cotte* 12 Frutta fresca
MERENDA	YOGURT 7	YOGURT 7	YOGURT 7	YOGURT 7
MERCOLEDÌ	Brodo vegetale con semolino/pastina 1 Pesce 1.4 Zucchine al forno * Frutta fresca	Passato di carote/con pastina 1 Mozzarella 7 Verdure miste cotte 12 Frutta fresca	Brodo vegetale crema ai 4 cereali/pastina Platessa al forno* 1.3.4 Pomodori cotti*12 Frutta fresca	Brodo vegetale con crema mais- tapioca/pastina 1.7 Prosciutto cotto Fagiolini* 12 Frutta fresca
MERENDA	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
GIOVEDÌ	Brodo vegetale con crema di riso/Risotto 1.7 Carne di tacchino* 9 Pomodori cotti * 12 Frutta fresca	Crema legumi/ con orzo*1 Uovo 3 Spinaci* Frutta fresca	Brodo vegetale con crema di riso/Risotto 1.7 Pesce al forno 7 Verdure miste cotte 12 Frutta Fresca7	Brodo vegetale con semolino/pastina 1. Carne di pollo* Pomodori cotti* 12 Frutta fresca
MERENDA	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
VENERDÌ	Crema di piselli/ con orzo*1.12 Uovo 1.3.7 Erbette al vapore* Frutta fresca	Brodo vegetale con crema di riso/Risotto 1.7 Pesce*4 Patate 12 Frutta fresca	Brodo vegetale con crema mais- tapioca/ pastina 1.7 Uovo 1.3.7 Fagiolini* 12 Frutta fresca	Crema verdure miste/con legumi e farro 1.12 Pesce al forno* 4 Zucchine cotte 12 Mousse di frutta
MERENDA	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA

*secondo stagionalità e disponibilità freschi o surgelati. Il menu' potrebbe subire variazioni. Tutte le preparazioni non prevedono aggiunta di sale o dado.



Scuola dell'Infanzia "M. Immacolata" e Nido Integrato
 Via C. Battisti, 17 - 20017 Terrazzano di Rho – Milano
 Codice Fiscale 93505010152 - Partita IVA 10154220155 – Codice Min. MI1A48400D
 Tel. 0293903595 - e-mail nido.immacolata@gmail.com

MENU' ESTIVO (1-3 ANNI)

MENU' ESTIVO	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDÌ	Pasta ragù di verdure**1.7.9 Formaggio 7 Pomodori e olive*12 Pane 1 Frutta di stagione	Pasta all'olio 1 Formaggio 7 Carote julienne 12 Pane 1 Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro 1 Formaggio 7 Insalata mista 12 Pane multicereali 1.11 Yogurt 7	Pasta al ragu' di verdure 1.9 Formaggio 7 Zucchine al forno* Pane multicereali 1.11 Frutta di stagione
MERENDA	FRUTTA DI STAGIONE	BISCOTTI SECCHI 1.3.8	CRACKERS SENZA SALE 1	PANE E MARMELLATA 1
MARTEDÌ	Pasta integrale al pesto 1.12.8 Fettine di tacchino Fagiolini*12 Pane 1 Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico 1 Bocconcini di pollo 1.7 Insalata mista 12 Pane integrale1 Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana 1.7 Polpette di manzo al pomodoro 3.7.1 Carote 12 Pane 1 Frutta di stagione	Risotto al pomodoro 1.7.9 Polpette di ceci 9 Carote julienne* 12 Pane 1 Frutta di stagione
MERENDA	YOGURT 7	YOGURT 7	YOGURT 7	CRACKERS SENZA SALE
MERCOLEDÌ	Pasta pomodoro e basilico 1 Filetti di pesce 1.2 Zucchine al forno * Pane integrale 1 Frutta di stagione	Passato di carote e pastina*1 Tortino di ceci Insalata 12 Pane 1 Frutta di stagione	Pasta al pesto 1 Lenticchie in insalata 12 Pomodori e mais 12 Pane 1 Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano 1.7 Prosciutto cotto Fagiolini* 12 Pane 1 Frutta fresca
MERENDA	PANE E MARMELLATA	BISCOTTI SECCHI 1.3.8	FRUTTA DI STAGIONE	BISCOTTI SECCHI 1.3.8
GIOVEDÌ	Risotto alle verdure 1.7 Polpette di fagioli* 1 Insalata verde e pomodori * 12 Pane 1 Mousse di frutta	Crema legumi con orzo*1 Frittata 3.7 Spinaci* Pane 1 Frutta di stagione	Risotto allo zafferano 1.7.9 Pesce al forno 7 Insalata 12 Pane 1 Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine 1.7.8 Bocconcini di pollo* Pomodori e olive* 12 Pane 1 Frutta fresca
MERENDA	CRACKERS SENZA SALE 1	CRACKERS SENZA SALE 1	PANE E MARMELLATA	YOGURT 7
VENERDÌ	Crema di piselli con orzo*1.12 Frittata 1.3.7 Patate Pane 1 Frutta fresca	Risotto alla parmigiana 1.7 Pesce al forno*4 Zucchine* Pane Mousse di frutta	Pasta carote e ricotta 1.7 Frittata 1.3.7 Fagiolini* 12 Pane 1 Frutta di stagione	Crema di verdure, legumi e farro 1.12 Pesce al forno* 4 Insalata e mais 12 Pane 1 Mousse di frutta
MERENDA	FRUTTA DI STAGIONE	PANE E MARMELLATA 1	MOUSSE DI FRUTTA	BISCOTTI SECCHI 1.3.8

*secondo stagionalità e disponibilità freschi o surgelati. Il menu' potrebbe subire variazioni. Tutte le preparazioni non prevedono aggiunta di sale o dado.

Menù Estivo Infanzia

	1° Settimana	*A.	2° Settimana	*A.	3° Settimana	*A.	4°Settimana
Lunedì	Pasta pasticciata al ragù di verdure Formaggio Pomodori e Olive Pane Frutta di Stagione	1.7.9 7 12 1 1	Pasta all'olio Formaggio Carote Julienne Pane Frutta di stagione	1.7 7 12 1	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane multicereali Yogurt	*F/S.1.7 *F/S 1.4 12 1.11	Pasta al ragù di verdure Formaggio Zucchine al forno Pane multicereali Mousse di frutta
Merenda POST	FRUTTA DI STAGIONE		BISCOTTI	1.3.7.8	CRACKERS	1	PANE E MARMELLATA
Martedì	Pasta integrale al pesto Tacchino Fagiolini Pane Frutta di stagione	1.12.8 1 *F/S.12 1	Pasta pomodoro e basilico Bocconcini di pollo Insalata mista Pane Integrale Frutta di stagione	1 1 12 1	Pasta alla parmigiana Polpette di manzo al Pomodoro Carote Pane Frutta di stagione	1.7 3.7.1 1	Risotto al pomodoro Ceci Carote Julienne Pane Frutta di stagione
Merenda POST	YOGURT	7	YOGURT	7	YOGURT	7	FRUTTA DI STAGIONE
Mercoledì	Pasta pomodoro e basilico Filetto di pesce Zucchine al forno Pane integrale Frutta di stagione	1 1.4 *F/S 1	Passato di carote Pizza Insalata Dolce per festeggiare i compleanni del mese	*F/S.1 1.7.12 12	Pasta e lenticchie Pomodori e mais Pane Frutta di stagione	1.12 12 1	Pasta all'olio e parmigiano Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta di stagione
Merenda POST	PANE E MARMELLATA	1.7.8	FRUTTA DI STAGIONE	1.3.7.8	FRUTTA DI STAGIONE		DOLCE
Giovedì	Risotto alle verdure Fagioli Insalata verde e pomodori Pane Budino	1.7 1 *F/S_12 1 7	Crema di legumi con orzo Frittata Spinaci Pane Frutta di stagione	1 3.7 12 *F/S 1	Risotto allo zafferano Pesce al forno Insalata Pane Frutta di stagione	1.7.9 7 12 1 7	Pasta pesto e zucchine Bocconcini di pollo Pomodori e olive Pane Frutta di stagione
Merenda POST	MOUSSE DI FRUTTA		CRACKERS	1	PANE E MIELE	1	YOGURT
Venerdì	Crema di piselli con orzo Frittata Patate Pane Frutta di stagione	*F/S_1. 12 1.3.7 *F/S 1	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Zucchine Pane Gelato	1.7 *F/S.4 12 1.4.3	Pasta pesto di carote e ricotta Frittata Fagiolini Pane Frutta di stagione	1.7 1.3.7 *F/S 12 1	Crema di verdure, legumi e farro Pesce al forno Insalata e mais Pane Gelato
Merenda POST	FRUTTA DI STAGIONE		PANE E MARMELLATA	1	MOUSSE DI FRUTTA		CRACKERS

*A: elenco allergeni presenti (per necessità richiederla alla segreteria)

*F/S: Secondo stagionalità e disponibilità di prodotti freschi o surgelati

Dieta leggera (occasionale): Pasta all'olio; Pollo/ Prosciutto cotto; Carote; Mela

Dieta Gita: Panino con Prosciutto cotto; Frutta o Dolce

